



L'allaitement maternel : les bases

Objectifs pédagogiques

Connaître et savoir résoudre les problèmes courant des mères allaitantes

Public visé

Professionnels des troubles oro-myo-faciaux et troubles alimentaires dont la patientèle/clientèle est composée de parents allaitants, mais dont le cœur de métier ne repose pas sur l'accompagnement à l'allaitement.

Durée

7 heures

Dates

Consulter la fiche session sur www.oravoice.fr

Horaires

Consulter la fiche session sur www.oravoice.fr

Mode

Classe virtuelle via zoom

Nombre de participants

15 maximum

Coût repas compris

Libéraux : 190 euros

Salariés : 250 euros

Moyens pédagogiques

Présentation théorique, présentation de cas cliniques

Moyens techniques (exemples)

Diaporama, vidéos

Moyens d'encadrement

Flora Jimenez, doula et conseillère allaitement, également bénévole pour l'association

Allaitement Tout Un Art, formée en allaitement biological nurturing, freins restrictifs buccaux et accompagnement post natal

Suivi et évaluation

questionnaires de connaissance pré et post formation, émargements, questionnaires de satisfaction à chaud et à froid

Déroulé de la formation :

1^{ère} demi journée :

8h50 - 9h20 : I - Tour de table

- Connaître les attentes des stagiaires à propos du stage, le niveau dans le domaine de compétence, le domaine d'exercice

9h20 - 10h20 : II - Comprendre le fonctionnement de la lactation pour le favoriser

- Les préalables physiques
- Les préalables psychiques
- La physiologie

10h20 - 11h10 : III - Favoriser l'instinct pour soutenir l'allaitement

- Les besoins du bébé humain
- L'approche biological nurturing

11h10 - 11h25 : PAUSE

11h25 - 11h50 : IV - identifier les principaux obstacles et comment y remédier

- L'impact de l'accouchement sur la lactation
- La prématurité
- Le piège des complémentation
- Le risque de la confusion
- L'environnement et le soutien maternel

11h50 - 12h40 : V - Manque de lait

- Savoir le détecter
- Comprendre les cause possibles
- Apporter des solutions

2^{ème} demi journée :

8h50 - 9h20 : ouverture/ questions

9h20 - 10h20 : VI - Les maux de la mère

- Identifier les plus courant
- Connaître leur cause et les méthodes naturels pour soulager
- Savoir orienter

10h20 - 11h00 : VII - L'allaitement au tire lait

- Connaitres les différents types de tire lait et leur usage
- Reconnaître les bonne tailles de tétérelle
- Les quantités de lait

- Maintenir une lactation au tire lait

11h00 - 11h15 : PAUSE

11h15 - 12h00 : VIII - Les sevrages

- Les différents types de sevrages (noël; diversification; à l'amiable; nocturne; complet)
- Accompagner la mère (engorgement ; milkie blues)
- Accompagner l'enfant (introduction de contenant ; quantité; émotion...)

12h00 - 12h10 : IX - L'allaitement en vrai (déconstruire les mythes et évoquer les normalités méconnues)

12h10 - 12h40 : Réponses aux questions des stagiaires