



## L'allaitement maternel : les bases

### Objectifs pédagogiques

Connaître et savoir résoudre les problèmes courant des mères allaitantes

### Public visé

Professionnels des troubles oro-myo-faciaux et troubles alimentaires dont la patientèle/clientèle est composée de parents allaitants, mais dont le cœur de métier ne repose pas sur l'accompagnement à l'allaitement.

### Durée

7 heures

### Dates

Consulter la fiche session sur [www.oravoice.fr](http://www.oravoice.fr)

### Horaires

Consulter la fiche session sur [www.oravoice.fr](http://www.oravoice.fr)

### Mode

Classe virtuelle via zoom

### Nombre de participants

15 maximum

### Coût repas compris

Libéraux : 190 euros

Salariés : 250 euros

### Moyens pédagogiques

Présentation théorique, présentation de cas cliniques

### Moyens techniques (exemples)

Diaporama, vidéos

### Moyens d'encadrement

Flora Jimenez, doula et conseillère allaitement, également bénévole pour l'association

Allaitement Tout Un Art, formée en allaitement biological nurturing, freins restrictifs buccaux et accompagnement post natal

### Suivi et évaluation

questionnaires de connaissance pré et post formation, émargements, questionnaires de satisfaction à chaud et à froid

## Déroulé de la formation :

### 1<sup>ère</sup> demi journée :

8h50 - 9h20 : I - Tour de table

- Connaître les attentes des stagiaires à propos du stage, le niveau dans le domaine de compétence, le domaine d'exercice

9h20 - 10h20 : II - Comprendre le fonctionnement de la lactation pour le favoriser

- Les préalables physiques
- Les préalables psychiques
- La physiologie

10h20 - 11h10 : III - Favoriser l'instinct pour soutenir l'allaitement

- Les besoins du bébé humain
- L'approche biological nurturing

11h10 - 11h25 : PAUSE

11h25 - 11h50 : IV - identifier les principaux obstacles et comment y remédier

- L'impact de l'accouchement sur la lactation
- La prématurité
- Le piège des complémentation
- Le risque de la confusion
- L'environnement et le soutien maternel

11h50 - 12h40 : V - Manque de lait

- Savoir le détecter
- Comprendre les cause possibles
- Apporter des solutions

### 2<sup>ème</sup> demi journée :

8h50 - 9h20 : ouverture/ questions

9h20 - 10h20 : VI - Les maux de la mère

- Identifier les plus courant
- Connaître leur cause et les méthodes naturels pour soulager
- Savoir orienter

10h20 - 11h00 : VII - L'allaitement au tire lait

- Connaitres les différents types de tire lait et leur usage
- Reconnaître les bonne tailles de tétérelle
- Les quantités de lait

- Maintenir une lactation au tire lait

11h00 - 11h15 : PAUSE

11h15 - 12h00 : VIII - Les sevrages

- Les différents types de sevrages (noël; diversification; à l'amiable; nocturne; complet)
- Accompagner la mère (engorgement ; milkie blues)
- Accompagner l'enfant ( introduction de contenant ; quantité; émotion...)

12h00 - 12h10 : IX - L'allaitement en vrai (déconstruire les mythes et évoquer les normalités méconnues)

12h10 - 12h40 : Réponses aux questions des stagiaires